

中里まちゼミカレンダー

2016年2月

日	月	火	水	木	金	土
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
	7 お子様の前髪カット体験 9 蕎麦屋で酒を飲む 22 遺言書の書き方		7 お子様の前髪カット体験 21 モンスターハンターXと一緒に	7 お子様の前髪カット体験	7 お子様の前髪カット体験	3 くすりのお悩み相談をお受けします 7 お子様の前髪カット体験 10 練り切り和菓子を作ってみよう 13 アミ戸張り替えワンポイントレッスン
2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
7 お子様の前髪カット体験 13 アミ戸張り替えワンポイントレッスン	1 頭皮ケアのお悩み相談をお受けします 7 お子様の前髪カット体験	8 フライパン一つで作るお手軽クッキング 22 遺言書の書き方	7 お子様の前髪カット体験 19 家を借りる時のチェックポイント 21 モンスターハンターXと一緒に	7 お子様の前髪カット体験 12 かつお節を削って味わってみませんか	7 お子様の前髪カット体験	7 お子様の前髪カット体験 13 アミ戸張り替えワンポイントレッスン 14 丸太コースターを作ろう! 16 新聞の制作から配達まで
2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
4 シミに関するご相談をお受けします 7 お子様の前髪カット体験	7 お子様の前髪カット体験	8 フライパン一つで作るお手軽クッキング	5 クリーニング仕上りの工程 7 お子様の前髪カット体験 18 退去時のトラブル発生を防ぐために 21 モンスターハンターXと一緒に	2 初めての護身術 7 お子様の前髪カット体験 15 相続対策	7 お子様の前髪カット体験	3 くすりのお悩み相談をお受けします 7 お子様の前髪カット体験 17 3.11 被災地の新聞の状況について
2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
7 お子様の前髪カット体験 11 イチゴの食べ比べ	1 頭皮ケアのお悩み相談をお受けします 6 おしゃれなヘアカラーリング 7 お子様の前髪カット体験	15 相続対策	7 お子様の前髪カット体験 18 家を貸す時のチェックポイント 21 モンスターハンターXと一緒に	7 お子様の前髪カット体験	5 クリーニング仕上りの工程 7 お子様の前髪カット体験 22 遺言書の書き方	7 お子様の前髪カット体験 14 丸太コースターを作ろう!
2/28	2/29					
4 シミに関するご相談をお受けします 7 お子様の前髪カット体験	7 お子様の前髪カット体験					

まちゼミでは、お店からの販売は一切ありませんので、安心してご参加ください。

まちゼミって何?

お店の店主が講師となって、プロの専門知識やノウハウなどを皆さんに分かりやすく、無料でお教えする少人数制のミニ講座です。

- 大半が60分のゼミで、皆さんの関心のあることやサービスについて楽しみながら、学んでいただく場を提供します。
- 地域の皆さんのお役に立つことで、「お店」と「まち」のファンになっていただくことを目指しています。
- 全国210以上の商店街で実施されていて、NHKや民放でも注目されている取り組みですので、安心してご参加ください。

お申し込みは各店舗へお電話で!

まず、チラシから、受たい講座を見つけます。各店の受付時間を確認し、時間内にお電話で、「まちゼミの申し込みです。」と、申込みください。

* 定員になり次第締め切らせていただきます。
* お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
* 受講対象者が限定されている場合もあります。ご注意ください。
* 保護者同伴を対象としている講座があります。ご注意ください。
* お申込みの際に、持ち物や材料費等を確認ください。
* 材料費をいただく講座がございますので、予めご確認ください。

各講座の内容は、チラシの中面を参照ください。

申込の手順

- 1 選ぶ**
チラシを見て、受たい講座を見つけてください。
- 2 申込**
受たい講座のお店に、直接電話をしてお申込みください。
- 3 当日**
開催当日のお時間や場所を間違えないように、再度チラシで確認ください。

まちゼミ 第1回 得する! 街のゼミナール

中里まちゼミ



1/23(土) ~ 受付開始

in 中里通り商店街

開催期間: 2016.2.1(月) ~ 2.29(月)

中里まちゼミマップ

第1回中里まちゼミは、22講座を開催します! 暮らしに役立つものや楽しい体験など盛り沢山! 是非ご参加ください。

国道246号線

中里バス停

明薬通り

中里通り

3 くすりのお悩み相談 (くすりのサン・ヘルス)

4 シミに関するご相談 (シミに関するご相談)

5 クリーニング仕上りの工程 (広井 クリーニング)

6 おしゃれなヘアカラーリング (ヘアサロン A&A)

7 お子様の前髪カット体験 (美容室 TOFF)

8 キッチン Murayama (キッチン Murayama)

9 蕎麦屋で酒を飲む! (蕎麦屋)

10 練り切り和菓子を作ろう (上馬東 町会)

11 イチゴの食べ比べ (八百森)

12 かつお節を削って味わって (かつお節を削って味わって)

13 アミ戸張り替えワンポイントレッスン (岡村 金物店)

14 丸太コースターを作ろう! (丸太コースターを作ろう!)

15 相続対策 (相続対策)

16 新聞の制作から配達まで (新聞の制作から配達まで)

17 3.11 被災地の新聞状況 (3.11 被災地の新聞状況)

18 家を貸す時のチェックポイント (家を貸す時のチェックポイント)

19 家を借りる時のポイント (家を借りる時のポイント)

20 家を貸す時のポイント (家を貸す時のポイント)

21 モンスターハンターXと一緒に (モンスターハンターXと一緒に)

22 遺言書の書き方 (遺言書の書き方)

野村不動産 (野村不動産)

salon for you (salon for you)

極真空手 (極真空手)

至三軒茶屋駅 (至三軒茶屋駅)

玄そば東風 (玄そば東風)

小川木材 (小川木材)

講座は3種類に分かれています。

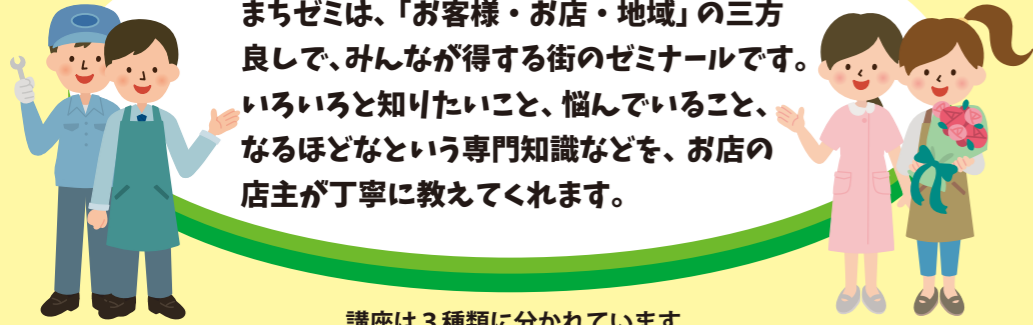
- 健康・きれい
- 食べる
- 学ぶ・つくる

たくさんのご参加お待ちしております!

主催: 中里通り商店街振興組合
 後援: 世田谷区
 中里通り商店街公式ホームページ: <http://nakazatodori.com>
 中里通り公式Twitter: <http://twitter.com/nakazatodori/>
 中里通り公式Facebook: <http://facebook.com/nakazatodori/>
 連絡先: 中里まちゼミ実行委員会 03-3422-5325



私たちが講師です!!



まちゼミは、「お客様・お店・地域」の三方良しで、みんなが得する街のゼミナールです。いろいろと知りたいこと、悩んでいること、なるほどなという専門知識などを、お店の店主が丁寧に教えてくれます。

講座は3種類に分かれています。

健康・きれい

食べる

学ぶ・つくる

2 初めての護身術

2月18日(木) 11:00 ~ 12:00

会場：極真空手 三軒茶屋道場
誰にでもできる簡単な護身術をお教えます。

- 定員：20人
- 持ち物：運動のできる格好、タオル、水分補給
- 材料費：なし
- 講師：田口恭一



極真空手 三軒茶屋道場
上馬 1-32-10 ハイツ三軒茶屋 1F
☎03-3422-6653

受付 14:00 ~ 20:00
定休日 祝

5 クリーニング仕上りの工程

2月17日(水)・26日(金)
各日 14:00 ~ 15:00

会場：広井クリーニング
クリーニングの受付からお引き渡しまでの工程を説明します。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：広井芳道



広井クリーニング
上馬 1-33-10
☎03-3414-7352

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 日・祝は15時まで

8 フライパン一つで作るお手軽クッキング

2月9日(火)・16日(火)
各日 14:00 ~ 15:00

会場：Kichen Murayama
パエリア、トマト煮パスタを作るコツをお教えます。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：村山崇



Kichen Murayama
上馬 1-17-8
☎03-3413-5071

受付 17:00 ~ 20:00
定休日 月・祝

3 くすりのお悩み相談をお受けします

2月6日(土)・20日(土)
各日 13:00 ~ 14:00

会場：くすりのサンヘルス
花粉症、水虫、フケ症などでお悩みの方、お越しください。

- 定員：5人
- 対象：大人
- 材料費：なし
- 講師：宮沢誠一



くすりのサンヘルス
三軒茶屋 1-20-5
☎03-3487-6262

受付 10:00 ~ 20:00
定休日 日

6 おしゃれなヘアカラーリング

2月22日(月) 10:00 ~ 11:00

会場：ヘアーサロン A&A
ヘアカラーリングについてのご相談に乗ります。前日までに一度カラーパッチテストを必ず受けてください。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：藤田和美



ヘアーサロン A&A
上馬 1-31-8
☎03-3422-5909

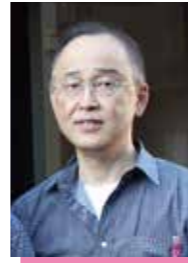
受付 9:00 ~ 18:00
定休日 月、第3火

1 頭皮ケアのお悩み相談をお受けします

2月8日(月)・22日(月)
各日 14:00 ~ 15:00

会場：あなたの理容室
頭皮に関するお悩みの方、お越しください。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：大内信行



Salon for you あなたの理容室
上馬 1-32-16-101
☎03-3421-2656

受付 9:00 ~ 18:00
定休日 月

4 シミに関するご相談をお受けします

2月14日(日)・28日(日)
各日 10:00 ~ 11:00

会場：昭和クリーニング
シミ抜きのお話し、質問も受け付けます。

- 定員：5人
- 対象：ご相談ください
- 材料費：なし
- 講師：平塚二郎



昭和クリーニング
上馬 1-14-14
☎03-3421-7737

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 第1、3日

7 お子様の前髪カット体験

2月1日(月)~29日(月) 火曜日以外の全て実施

会場：美容室 TOFF
お子様の前髪カットを一緒にしてみませんか。各日の10時から19時の中でご希望の30分を予約願います。髪型があれば持参ください。

- 対象：お子様と保護者
- 持ち物：髪型(あれば)
- 材料費：なし
- 講師：今井一男



美容室 TOFF
上馬 1-17-12
☎03-3795-6979

受付 10:00 ~ 19:00
定休日 火

11 イチゴの食べ比べ

2月21日(日) 11:00 ~ 12:00

会場：八百森
旬のイチゴを各県の品種ごとに食べ比べてもらいます。5品種ほど用意します。

- 定員：5人
- 材料費：500円
- 対象：成人
- 講師：森田哲也



八百森
上馬 1-17-8
☎03-3421-0513

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 日、祝の月

14 丸太コースターを作ろう!

2月13日(土)・27日(土)
各日 14:00 ~ 15:00

会場：小川木材
のこぎりで自ら切ってもらい、やすり掛けをし、オリジナルコースターを作りましょう。

- 定員：5組(10人)
- 対象：お友達連れでお願いします
- 材料費：1セット 200円
- 講師：小川典洋



小川木材株式会社
三軒茶屋 1-21-12
☎03-3422-8191

受付 9:00 ~ 17:00
定休日 1・3土、日、祝

17 3.11被災地の新聞の状況について

2月20日(土)
11:00 ~ 12:00

会場：東京新聞三軒茶屋販売所
3.11から現在までの新聞の取り組みについてお話しします。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：春日良行



東京新聞 三軒茶屋販売所
上馬 1-33-15
☎03-3421-9579

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 休刊日

12 かつお節を削って味わってみませんか

2月11日(木・祝)
15:00 ~ 16:00

会場：藪そば
かつお節の種類による味わいの違いを試してください。

- 定員：4人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：巻野弘之



藪そば
上馬 1-32-21
☎03-3414-5413

受付 11:00 ~ 18:00
定休日 水

15 相続対策

2月18日(木)・23日(火)
各日 14:00 ~ 15:00

会場：上馬東町会・中里会館
相続に関するご質問お受けします。

- 定員：8人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：当庫職員



昭和信用金庫 三軒茶屋支店
三軒茶屋 1-41-10 (会場：上馬 1-13-15)
☎03-3421-6101(代)

受付 9:00 ~ 15:00
定休日 土、日、祝

18 退去時のトラブル発生を防ぐために

2月17日(水)
13:00 ~ 14:00

会場：野地トータルハウジング
入居時のチェック、退去時の注意事項について、事例を交えながらお話しします。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：野地博昭



野地トータルハウジング
上馬 1-17-8
☎03-5433-0391

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 水

21 モンスターハンターXと一緒にやりませんか

2月3日(水)・10日(水)
17日(水)・24日(水)
各日 19:00 ~ 20:00

会場：藪そば
ソロプレイの人、店主と一緒に遊ばせませんか。

- 定員：3人
- 対象：大人
- 持ち物：ゲーム機
- 材料費：なし
- 講師：巻野弘之



藪そば
上馬 1-32-21
☎03-3414-5413

受付 11:00 ~ 18:00
定休日 水

13 アミ戸張り替え ちょっとしたコツのワンポイントレッスン

2月6日(土) 14:00 ~ 15:00
7日(日) 10:00 ~ 11:00
13日(土) 14:00 ~ 15:00

会場：岡村金物店
アミ戸をいかにきれいに張るか、ポイントを実際に張っていただきながら伝授します。

- 定員：6人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：岡村好章



岡村金物店
上馬 1-21-22
☎03-3422-5325

受付 9:00 ~ 17:00
定休日 日、祝

16 新聞の制作から配達まで

2月13日(土)
11:00 ~ 12:00

会場：東京新聞三軒茶屋販売所
新聞が出来上がり、皆様に配達されるまでの流れをお話しします。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：春日良行



東京新聞 三軒茶屋販売所
上馬 1-33-15
☎03-3421-9579

受付 10:00 ~ 18:00
定休日 休刊日

19 家を借りる時のチェックポイントをお教えします

2月10日(水)
19:00 ~ 20:00

会場：(有)野村不動産
不動産屋から見たチェックすべきポイントを丁寧にお教えします。

- 定員：5人
- 持ち物：なし
- 材料費：なし
- 講師：野村貴士



(有)野村不動産
上馬 1-32-12
☎03-3410-3711

受付 9:30 ~ 19:30
定休日 日、祝

22 遺言書の書き方

2月1日(月) 14:00 ~ 15:00
9日(火) 16:00 ~ 17:00
26日(金) 10:00 ~ 11:00

会場：上馬東町会・中里会館
円満な相続には遺言書が効果的です。遺言書の書き方を分かりやすく説明します。

- 定員：5人
- 材料費：なし
- 持ち物：筆記用具
- 講師：山中令士



行政書士 山中令士
(会場：上馬 1-13-15)
☎090-5525-7212

受付 10:00 ~ 17:00
定休日 -